

## Przydatne Telefony dla Dzieci i Młodzieży:

- Telefon zaufania: **116 111**
- Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli/wychowawców: **800 080 222**
- Antydepresyjny Telefon „Forum Przeciw Depresji”:  
**22 594 91 00**
- Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna:  
**22 425 98 48**